

**自主リハビリアプリ
(患者用)**

運用仕様書

2017.07.01

目次

1	リハビリアプリを利用の流れ	3
2	新規登録	4
	新規登録をしてログインしましょう。	4
3	セルフチェック	4
3.1	選択画面	4
4	毎週設定	5
4.1	セルフチェック	5
4.2	目標管理	6
5	毎日設定	7
5.1	計測画面	7
5.2	リハビリ運動	7
6	コミュニケーション	8
6.1	フォローアップ画面	8
6.2	達成率の確認画面	9
6.3	動画の記録画面	9
7	セルフチェックの購入	10

1 リハビリアプリを利用の流れ

利用するシーンとして4つに分けられます。

2章以降は運用手順に従って説明を進めていきます。

最初にすること	チェック
新規登録	<input type="checkbox"/>
毎週(日曜日～土曜日) にすること	
セルフチェック	<input type="checkbox"/>
目標管理	<input type="checkbox"/>
毎日すること	
計測管理	<input type="checkbox"/>
リハビリ体操	<input type="checkbox"/>
その他の画面	
フォローアップ画面 (コミュニケーション画面)	<input type="checkbox"/>
達成率の確認画面	<input type="checkbox"/>
動画の記録画面	<input type="checkbox"/>
同期画面	<input type="checkbox"/>
セルフチェックの購入画面	<input type="checkbox"/>

2 新規登録

新規登録をしてログインしましょう。

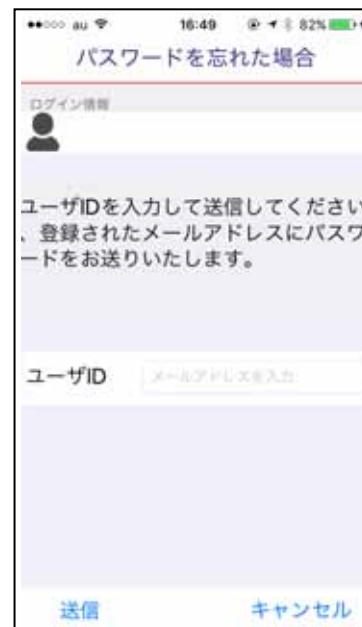
1. 利用者IDに **** と入力します。2. パスワードに **** と入力します。
3. サインインをクリックします。設定 からログアウトできます。



ログイン画面



新規登録



パスワード忘れ

3 セルフチェック

セルフチェックが設定されていない、若しくは、日曜日の18時に自動的に問い合わせがあります。手動時は進捗画面から進むこともできます。

3.1 選択画面

該当するセルフチェックの内容を選んでください。

自分に合ったセルフチェックを購入できます。

購入し、セルフチェックを選択すると、自分に合った運動をカレンダーに追加されます。(週単位：日～土)

*セルフチェックについては、7章で説明します



4 毎週設定

4.1 セルフチェック

自分に合った運動を選択し、再ダウンロードすると以下の画面になります。



リハビリ運動登録前

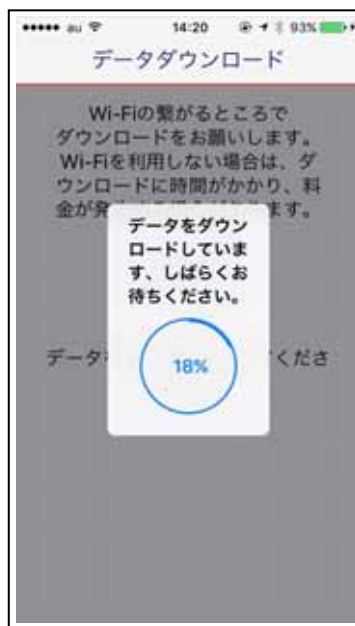


セルフチェック

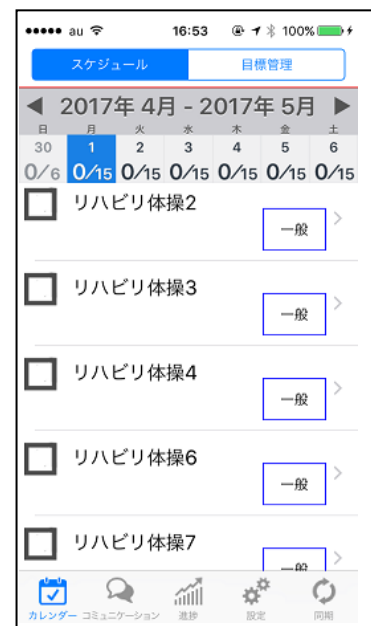
Wi-Fi 環境のつながるところで、ダウンロードします。



ダウンロード画面



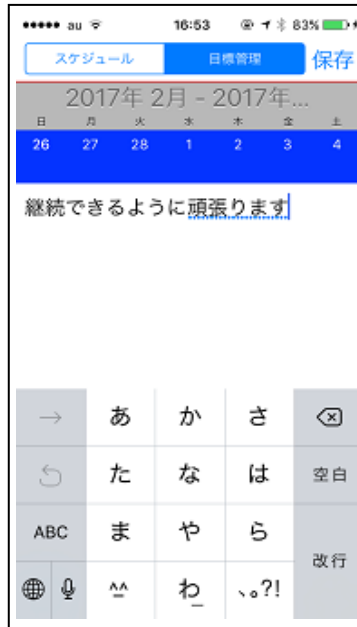
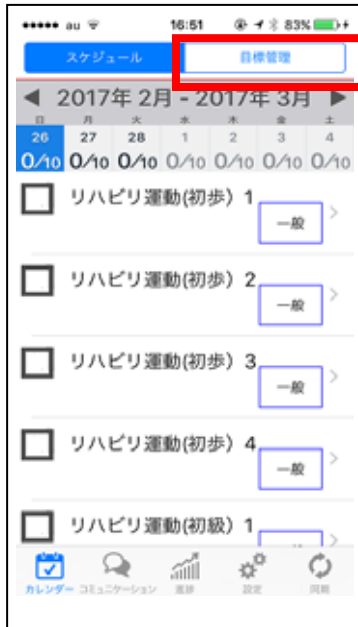
ダウンロード中



セルフチェックに応じた
リハビリ運動の反映

4.2 目標管理

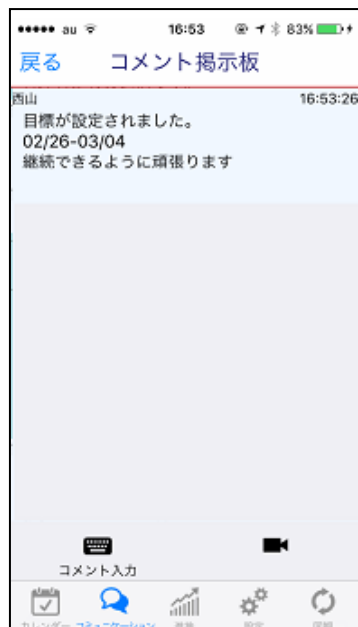
毎週の目標を設定し、コミュニケーション画面に宣言します。



さらに、登録内容がコミュニケーションに投稿されます。



目標管理画面



コミュニケーション画面



5 毎日設定

5.1 計測画面

毎日の計測をします。(支援型のみ療法士よりアドバイスがあります)



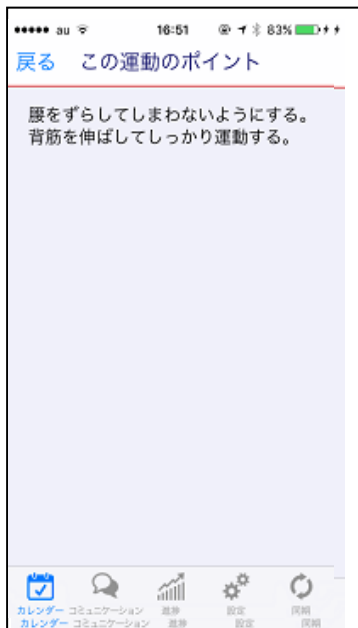
タイム計測を押します。

課題に従って計測をします。

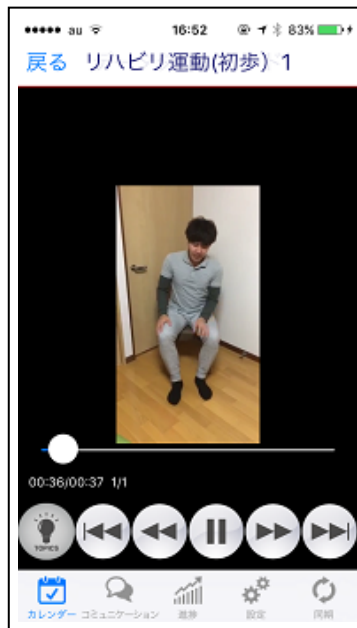
5.2 リハビリ運動

運動のポイントをしっかり読んで、動画を見て、実際の運動を行い、実施状況を入力しましょう。





ポイント説明



運動動画



実施状況

※対象外を選ぶと、達成率に含まれません。 実施・対象外が選択できます。

6 コミュニケーション

自動でシステムからフォローアップが通知されます

6.1 フォローアップ画面



コミュニケーション画面に反映



自動応答

フォローアップ (システム)

- 1) タイム計測を実施している
- 2) 3日以上未実施
- 3) 目標記入未記入
- 4) セルフチェック未実施

6.2 達成率の確認画面

リハビリ運動の進捗を見ることができます。

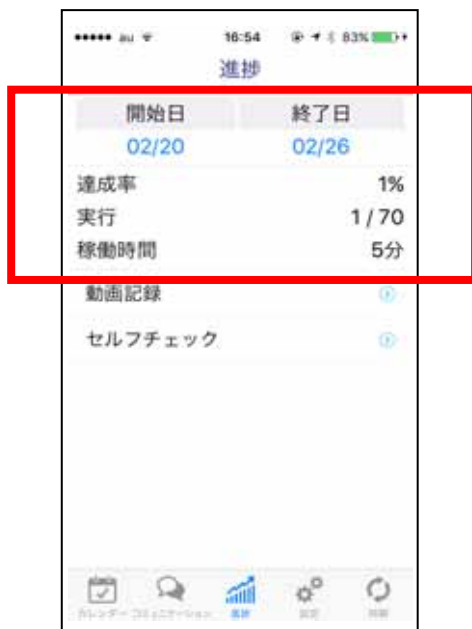
動画を残したり、セルチェック(回答済)を見直したりできます。

開始日～終了日間の実施した数 ÷ 対象リハビリ運動数

= 達成率

開始日～終了日間の実施した時間の累計

= 稼働時間



進捗画面

6.3 動画の記録画面

動画記録 動画の記録を表示します。



動画を選択してコミュニケーションに送信

7 セルフチェックの購入

